

 HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ	SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI
--	--

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
Geriatrik Rehabilitasyon	FTR412	8	2	2	2

Ön Şartlı Ders(ler)	
---------------------	--

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr.Öğr.Üyesi Elif DİNLER
Dersi Veren(ler)	Dr.Öğr.Üyesi Elif DİNLER
Dersin Yardımcıları	-
Dersin İşleniş Biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Soru yanıt Grup çalışması
Dersin Amacı	Geriatrik rehabilitasyonun tanımı ve geriatrik rehabilitasyonda yer alan takım elemanları hakkında bilgi vermek; normal fizyolojik yaşlanma süreci ve yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikleri açıklamak; yaşlılarda görülen geriatrik sendromları tanımlamak ve yaşlılarda sık görülen kronik hastalıklar konusunda bilgi vermek; sağlıklı ve engelli yaşlılar için gerekli değerlendirme ve egzersiz programları ile ilgili uygulamaların kavranmasını sağlamak; sağlıklı yaşlanma ve yaşlılarda yaşam kalitesini artırma konusunda öğrenciyi bilinçlendirmektir.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1.Geriatrik rehabilitasyonun içeriği ve rehabilitasyonda yer alan takım elemanları hakkında bilgi sahibi olur. 2.Normal fizyolojik yaşlanma sürecini ve yaşlanma ile ortaya çıkan fizyolojik değişiklikleri açıklayabilir. 3.Yaşlılarda görülen geriatrik sendromları tanımlayabilir ve yaşlılarda sık görülen kronik hastalıklar konusunda bilgi sahibi olur. 4.Sağlıklı ve hasta yaşlı bireylerde gözlenen klinik özellikleri tanımlar ve uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarıyla ilişkilendirir.
Dersin içeriği	Geriatrik rehabilitasyon prensiplerini, geriatrik bireylerde fizyoterapi ve rehabilitasyona özel değerlendirme ve tedavi yaklaşımları ve uygun egzersiz planlama bilgisini kazanır.
Dersin İçeriği (İngilizce)	This course aims to teach principles of geriatric rehabilitation, specific assessments and therapeutic approaches for physiotherapy and rehabilitation in geriatric individuals, and appropriate exercise planning information.

Hafta	Konu
1	Dersin amacı, içeriği ve işleniş biçiminin açıklanması
2	Gerontoloji, geriatri, geriatrik rehabilitasyonun tanımları
3	Gerontoloji, geriatri, geriatrik rehabilitasyonun tanımları
4	Normal fizyolojik yaşlanma süreci ve yaşlanma ile sistemlerde meydana gelen değişiklikler
5	Sağlıklı yaşlanma ve yaşam kalitesinin artırılması
6	Yaşlı bireylerde denge bozuklukları ve rehabilitasyonu
7	Yaşlılara uygun fiziksel aktivite ve egzersiz programlarının planlanması
8	Ara Sınav
9	Geriatrik onkolojide fizyoterapi ve rehabilitasyon
10	Yaşlı bireylerde ağrı yönetimi
11	Menapoz ve andropoz döneminde fizyoterapi ve rehabilitasyon
12	Alzheimer ve egzersiz
13	Sarkopeni ve osteoporoz
14	Genel tekrar
15	FİNAL SINAVI
16	FİNAL SINAVI

KAYNAKLAR		
Ders Kitabı	Fizyoterapi Rehabilitasyon Cilt 1 Genel Fizyoterapi Editörler A. Karaduman, Ö. Tunca Yılmaz Geriatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Editörler Fatih Erbahçeçi, Necmiye Ün Yıldırım	
Diğer Kaynaklar	Ders sunumları, güncel literatür	
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Ara sınav	1	30
Final Sınavı	1	70
Toplam		100

AKTİVİTELER	Miktar	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	15	2	30
Ara Sınav	1	1	1
Final Sınavı	1	1	1
Toplam iş yükü			60
Toplam iş yükü / 30			2
Dersin AKTS kredisi			2

PROGRAM ÇIKTISI

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	4	3	3	3	4	3	3	5	5
ÖÇ2	4	2	3	2	2	2	3	5	5
ÖÇ3	4	3	3	3	3	2	3	5	5
ÖÇ4	4	2	3	3	3	3	3	5	5

Her bir öğrenim çıktısının PÇ ile ilişkisini 1-5 arasında puanlarla ilişkilendiriniz; 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok Yüksek