



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
BÖLÜMÜ
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teorik+Pratik	Kredi	AKTS
Fizyoterapide Koruyucu Yaklaşımlar	FTR308	6	2+0	2	2

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Merve KARATEL
Dersi Veren(ler)	Dr. Öğr. Üyesi Merve KARATEL
Dersin Yardımcıları	
Dersin İşleniş Biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Grup çalışması Soru Yanıt
Dersin Amacı	Sağlıklı kişiler, müzisyenler, sporcular, çocuk, yaşlı, obezite ve engelli bireyler için koruyucu fizyoterapi yöntemleri rehabilitasyon kavramlarını tanıması amaçlanmaktadır.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1. Farklı yaş gruplarındaki sağlıklı bireylere ve kronik hastalıklara yönelik koruyucu sağlık hizmetlerini bilir. 2. Koruyucu sağlık hizmetlerinde fizyoterapi ve rehabilitasyona özgü değerlendirme ve koruyucu fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarını gerçekleştirir.
Dersin içeriği	Fizyoterapi mesleğinin koruyucu sağlık alanındaki hizmetlerini kapsar.
Dersin İçeriği (İngilizce)	

Hafta	Konu
1	Koruyucu fizyoterapi ve rehabilitasyon tanımı
2	Müzisyenlerdeki kas iskelet sistemi problemlerine yönelik koruyucu fizyoterapi uygulamaları
3	Diyabette koruyucu fizyoterapi uygulamaları
4	Onkolojide koruyucu fizyoterapi uygulamaları
5	Gebelikte koruyucu fizyoterapi uygulamaları

6	Post-menapozal risk faktörlerine karşı koruyucu fizyoterapi uygulamaları
7	Spor yaralanmalarında koruyucu fizyoterapi uygulamaları
8	Ara Sınav
9	Pediatride koruyucu fizyoterapi uygulamaları
10	Yaşlılarda koruyucu fizyoterapi uygulamaları ve düşmenin önlenmesi
11	Obezitede koruyucu fizyoterapi uygulamaları
12	Kronik obstrüktif akciğer hastalıklarında koruyucu fizyoterapi uygulamaları
13	Hipertansiyonda koruyucu fizyoterapi uygulamaları
14	Genel tekrar
15	Final Sınavı
16	Final Sınavı

KAYNAKLAR		
Ders Kitabı	Fizyoterapi Rehabilitasyon Cilt 1 -Editör Ayşe KARADUMAN, Öznur TUNCA YILMAZ - 2016	
Diğer Kaynaklar	Power Point Sunumları	
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Sunum	1	50
Final Sınavı	1	50
Toplam		100

AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ			
AKTİVİTELER	MİKTAR	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	15	2	30
Ara Sınav	1	1	1
Final Sınavı	1	1	1
Toplam iş yükü			60
Toplam iş yükü / 30			
Dersin AKTS kredisi			2

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	3	2	2	1	2	5	1	1	3
ÖÇ2	5	2	2	1	2	5	1	3	5