

 HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ	SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI
--	--

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
Aktif Üniversite I (ÜGSS)	FTR013	3.	2+0	2	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Zeynep İrem BULUT
Dersi Veren(ler)	Dr. Öğr. Üyesi Zeynep İrem BULUT
Dersin Yardımcıları	-
Dersin veriliş biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem Ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Uygulama
Dersin Amacı	Dersin amacı fiziksel aktivite ile ilgili bilinci geliştirmek, düzenli egzersiz alışkanlığı kazandırmak ve düzenli fiziksel aktivite ile oluşan fizyolojik değişimlerin gözlenmesini sağlamaktır.
Dersin amacı (İngilizce)	The aim of the course is to develop awareness about physical activity, to gain the habit of regular exercise and to observe the physiological changes that occur with regular physical activity.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1- Fiziksel aktivitenin genel etkilerini bilir. 2- Düzenli egzersiz yapma konusunda davranış değişikliği gösterir.
Dersin içeriği	Öğrencinin fiziksel aktivitenin etkilerinin gözlenmesi. Düzenli egzersiz alışkanlığı kazandırılması. Aktivite günlüğü tutma. Fiziksel değişimlerin ve fiziksel aktivite düzeyinin raporlanıp yorumlanmasını öğrenir.

Hafta	Konu
1	Ders işleyişinin açıklanması, gerekli materyallerin dağıtımı, yıl sonu teslim edilecek ödev konularının belirlenmesi.
2	Egzersiz kapasitesinin belirlenmesi, öğrencilerin vücut kitle indeksinin belirlenmesi, Uluslararası fiziksel aktivite anketinin doldurulması.
3	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
4	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
5	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.

6	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
7	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
8	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
9	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
10	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
11	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
12	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
13	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
14	Hedeflenen adım sayısına ulaşmak, haftalık atılan adım sayısının kaydedilmesi, egzersiz günlük formunun doldurulması.
15	Dönem başında verilen ödevlerin, anketlerin ve egzersiz günlüklerinin teslimi, BKİ nin belirlenmesi, egzersiz kapasitesinin ölçülmesi.
16	Final Sınavı: Ders dönemi boyunca öğrencide meydana gelen değişimleri gösteren raporların sunumu ve yorumlanması.

KAYNAKLAR		
Kaynaklar	Fizyoterapi Rehabilitasyon Genel Fizyoterapi Cilt 1 Ayşe Karaduman, Öznur Tunca Yılmaz	
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	Yüzde (%)
Ara sınav- ÖDEV	1	50
Final Sınavı- ÖDEV	1	50
Toplam		100

AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ			
AKTİVİTELER	Miktar	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	14	3	42
Ara Sınav- Ödev	1	10	10
Final Sınavı-Ödev	1	10	10
Uygulama	-	-	-
Proje	-	-	-
Toplam iş yükü	30		90
Toplam iş yükü / 30			
Dersin AKTS kredisi			3

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	1	3	4	3	1	1	5	2	1
ÖÇ2	1	1	5	1	1	1	5	2	1

Her bir öğrenim çıktısının PÇ ile ilişkisini 0-5 arasında puanlarla ilişkilendiriniz. 0-ilişki yok, 5-yüksek ilişki.