



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON  
BÖLÜMÜ  
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
<b>KRONİK HASTALIK YÖNETİMİ</b>	FTR427	7.	2+0	2	2

Ön Şartlı Ders(ler)	-
---------------------	---

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Alan Seçmeli
Ders Koordinatörü	<b>Prof. Dr. Yavuz YAKUT</b>
Dersi Veren(ler)	<b>Dr. Öğr. Üyesi Tuğba GÖNEN</b>
Dersin Amacı	Hastalık yönetimi, entegre bakım yoluyla hastalığın etkilerini önleyerek veya en aza indirerek kronik rahatsızlığı olan bireyler için sağlık bakım maliyetlerini düşürme ve yaşam kalitesini iyileştirme kavramıdır. Hastalık yönetimi programları, kronik rahatsızlıkları daha hızlı ve daha etkili bir şekilde tanımlayıp tedavi ederek, böylece bu hastalıkların ilerlemesini yavaşlatarak, kronik rahatsızlıkları olan kişilerin sağlığını iyileştirmek ve önlenabilir komplikasyonlardan kaynaklanan maliyetleri azaltmak için tasarlanmıştır. Bu ders kapsamında, DSÖ tarafından tanımlanan kronik hastalıkların rehabilitasyon ve hastalık yönetim süreçleri işlenecek olup, hastalıkları yönetmek, komplikasyonları önleme odaklı eğitim verilmektedir.
Dersin Öğrenim Çıktıları	I. Kronik hastalıkları tanımlama becerisi kazanır. II. Kronik hastalıklara yönelik spesifik değerlendirme yöntemlerini ve tedavi programı oluşturma becerisi kazanır. III. Kronik hastalıkların ulusal ve uluslararası düzeyde yönetimini öğrenir.
Dersin içeriği	Kardiyovasküler hastalıklar, kronik solunum yolu hastalıkları, diyabet, obezite, kanser gibi kronik hastalıkların tanımlanması, değerlendirme-tedavi sürecinde fizyoterapistlerin rolü ve bu kronik hastalıkların günlük yaşam içerisinde yönetiminin sağlanması.

Hafta	Konu
1	Giriş
2	Kronik hastalık nedir? Kronik hastalıkların yönetim süreçlerinin tanımlanması
3	Kardiyovasküler hastalıklarda kronik dönemde rehabilitasyon ve egzersiz uygulamaları, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzı önerileri ile, kronik hastalık önleme ve yönetimi.

4	Kronik solunum yolu hastalıklarında kronik dönemde rehabilitasyon ve egzersiz uygulamaları, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzı önerileri ile, kronik hastalık önleme ve yönetimi.
5	Diyabette kronik dönemde rehabilitasyon ve egzersiz uygulamaları, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzı önerileri ile, kronik hastalık önleme ve yönetimi.
6	Obezitede kronik dönemde rehabilitasyon ve egzersiz uygulamaları, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzı önerileri ile, kronik hastalık önleme ve yönetimi.
7	Kanserde kronik dönemde rehabilitasyon ve egzersiz uygulamaları, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzı önerileri ile, kronik hastalık önleme ve yönetimi.
8	Vize Sınavı
9	Kardiyovasküler hastalıklarda grup çalışması ile literatür destekli kronik hastalık yönetim süreci
10	Kronik solunum yolu hastalıklarında grup çalışması ile literatür destekli kronik hastalık yönetim süreci
11	Diyabette grup çalışması ile literatür destekli kronik hastalık yönetim süreci
12	Obezitede grup çalışması ile literatür destekli kronik hastalık yönetim süreci
13	Kanserde grup çalışması ile literatür destekli kronik hastalık yönetim süreci
14	Kronik hastalıklarda soru cevap yöntemi ile klinik problem çözme
15	Final Sınavı
16	Final Sınavı

### KAYNAKLAR

Ders Kitabı	Ders Notları
Diğer Kaynaklar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://ssa.uchicago.edu/chronic-disease-management-improving-outcomes-reducing-costs">https://ssa.uchicago.edu/chronic-disease-management-improving-outcomes-reducing-costs</a></li> <li>• Hacettepe Üniversitesi Ulusal Hastalık Yüğü Çalışması 2017</li> <li>• Temel Fizyoterapi Rehabilitasyon Hipokrat Yayıncılık Prof. Dr. Fatih Erbahçeci</li> </ul>

### DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Ara sınav	1	40
Final (Grup çalışması) Sınavı	1	30
Final Sınavı	1	30
Toplam		100
Yarıyıl çalışmalarının notuna katkısı		40
Final Sınavının notuna katkısı		60
Toplam		100

<b>AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ</b>			
<b>AKTİVİTELER</b>	<b>MİKTAR</b>	<b>Süre (Saat)</b>	<b>Toplam İş yükü</b>
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	8	2	16
Ara Sınav	1	2	2
Final Sınavı	1	6	6
Uygulama	0	0	0
Proje	1	8	8
Toplam iş yükü			90
Toplam iş yükü / 30			
Dersin AKTS kredisi			2

	<b>PÇ1</b>	<b>PÇ2</b>	<b>PÇ3</b>	<b>PÇ4</b>	<b>PÇ5</b>	<b>PÇ6</b>	<b>PÇ7</b>	<b>PÇ8</b>	<b>PÇ9</b>
<b>ÖÇ1</b>	5			4	3				5
<b>ÖÇ2</b>	4			4	3				5
<b>ÖÇ3</b>	4			3	3				5
<b>ÖÇ4</b>	5			4	3				5