



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
BÖLÜMÜ
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
Geriatrik Rehabilitasyon	FTR412	8	2	2	2

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Günseli USGU
Dersi Veren(ler)	Dr. Öğr. Üyesi Günseli USGU
Dersin Yardımcıları	
Dersin İşleniş Biçimi	Yüzyüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Soru yanıt Grup çalışması
Dersin Amacı	Geriatrik rehabilitasyonun tanımı ve geriatrik rehabilitasyonda yer alan takım elemanları hakkında bilgi vermek, normal fizyolojik yaşlanma süreci ve yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikleri açıklamak, yaşlılarda görülen geriatrik sendromları tanımlamak ve yaşlılarda sık görülen kronik hastalıklar konusunda bilgi vermek; sağlıklı ve engelli yaşlılar için gerekli değerlendirme ve egzersiz programları ile ilgili uygulamaların kavranmasını sağlamak, sağlıklı yaşlanma, yaşlılarda yaşam kalitesini artırma konusunda öğrenciyi bilinçlendirmektir.
Dersin Öğrenim Çıktıları	<ol style="list-style-type: none">1. Geriatrik rehabilitasyonun içeriği ve rehabilitasyonda yer alan takım elemanları hakkında bilgi sahibi olur.2. Normal fizyolojik yaşlanma sürecini ve yaşlanma ile ortaya çıkan fizyolojik değişiklikleri açıklayabilir.3. Yaşlılarda görülen geriatrik sendromları tanımlayabilir ve yaşlılarda sık görülen kronik hastalıklar konusunda bilgi sahibi olur4. Sağlıklı ve hasta yaşlı bireylerde gözlenen klinik özellikleri tanımlar ve uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarıyla ilişkilendirir.
Dersin içeriği	Geriatrik rehabilitasyon prensiplerini, geriatrik bireylerde fizyoterapi ve rehabilitasyona özel değerlendirme ve tedavi yaklaşımları ve uygun egzersiz planlama bilgisini kazanır.
Dersin İçeriği (İngilizce)	This course aims to teach principles of geriatric rehabilitation, specific assessments and therapeutic approaches for physiotherapy and rehabilitation in geriatric individuals, and appropriate exercise planning information.

Hafta	Konu
1	Gerontoloji, geriatri, geriatrik rehabilitasyonun tanımları
2	Normal fizyolojik yaşlanma süreci ve yaşlanma ile sistemlerde meydana gelen değişiklikler
3	Sağlıklı yaşlanma ve yaşam kalitesinin artırılması
4	Yaşlı bireylerde denge bozuklukları ve rehabilitasyonu
5	Menapoz ve andropoz döneminde fizyoterapi ve rehabilitasyon
6	Alzheimer ve egzersiz
7	Yaşlılara uygun fiziksel aktivite ve egzersiz programlarının planlaması
8	Ara Sınav
9	Geriatrik onkolojide fizyoterapi ve rehabilitasyon
10	Yaşlı bireylerde ağrı yönetimi
11	Yaşlı bireylerde kemik mineral kaybı, osteoporoz ve egzersiz uygulamaları
12	Geriatrik hastalarda değerlendirme sonrası klinik karar verme
13	Geriatrik bireylerde fizyoterapiye yönelik çalışma alanları ve uygulamaları
14	Genel tekrar
15	FİNAL SINAVI
16	FİNAL SINAVI

KAYNAKLAR		
Ders Kitabı	Fizyoterapi Rehabilitasyon Cilt 1 Genel Fizyoterapi Editörler A. Karaduman, Ö. Tunca Yılmaz Geriatrik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Editörler Fatih Erbahçeçi, Necmiye Ün Yıldırım	
Diğer Kaynaklar	Power Point Sunumları	
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)

Ara sınav	1	40
Final Sınavı	1	60
Toplam		100

AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ			
AKTİVİTELER	Miktar	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	15	2	30
Ara Sınav	1	1	1
Final Sınavı	1	1	1
Toplam iş yükü			60
Toplam iş yükü / 30			
Dersin AKTS kredisi			2

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	4			3	2		3		5	5
ÖÇ2	4			2	2		2		5	5
ÖÇ3	4			3	2		2		5	5
ÖÇ4	4			3	2		3		5	5