



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
BÖLÜMÜ
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori	Kredi	AKTS
Sporda Fizyoterapi	FTR305	5	2	2	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr.Öğr. Üyesi Serkan USGU
Dersi Veren(ler)	Dr.Öğr. Üyesi Serkan USGU
Dersin Yardımcıları	-
Dersin İşleniş Biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Sorun/Problem Çözme
Dersin Amacı	Spor yaralanmalarının oluşum mekanizması, değerlendirilmesi ve rehabilitasyonu öğrenmek, spor branşları ve sporcuların fiziksel uygunluk analizleri, saha içi performans değerlendirmesi ve yaralanmaları önleme programları inceleme, sporda doping ve yöntemleri, çeşitli popülasyonlar/rahatsızlıklarda egzersiz yaklaşımları ve sportif rehabilitasyon konusunda bilgiler ve uygulama örneklerini vermektir.
Dersin amacı (İngilizce)	To learn the formation mechanism, evaluation and rehabilitation of sports injuries, to analyze the physical fitness of sports branches and athletes, to examine on-field performance evaluation and injury prevention programs, to give information and application examples about doping and its methods in sports, exercise approaches in various populations/disorders, and sportive rehabilitation.
Dersin Öğrenim Çıktıları	<ol style="list-style-type: none">1. Sporcu sağlığı ve yaralanmalarını tanımlar ve yaralanmaların önlenmesi alanlarında temel değerlendirmeler yapar.2. Performans ve fiziksel uygunluk parametrelerinde analizler yapar.3. Değerlendirme sonuçlarına göre sporcu sağlığı ve tedavi yaklaşımlarını temel düzeyde uygular.
Dersin içeriği	Sportif yaralanmaların oluşum mekanizması Sportif yaralanmaların değerlendirme ve rehabilitasyonu Fiziksel uygunluk parametreleri ve test yöntemleri Performans ve analiz yöntemleri Doping ve yasaklı madde kullanımı Yaralanmalardan korunma ve önleme programlarının kullanımı Çocuk ve Spor
Dersin İçeriği (İngilizce)	The mechanism of formation of sports injuries Evaluation and rehabilitation of sports injuries Physical fitness parameters and test methods Performance and analysis methods Doping and use of banned substances Use of injury prevention and prevention programs Children and Sports

Hafta	Konu
1	Giriş
2	Fiziksel özelliklerin değerlendirilmesi (Antropometrik ölçümler)
3	Fiziksel uygunluk parametreleri
4	Fiziksel uygunluk parametreleri test yöntemleri
5	Üst ekstremitte yaralanmaları, değerlendirilmesi ve rehabilitasyonu
6	Alt ekstremitte yaralanmaları, değerlendirilmesi ve rehabilitasyonu
7	Spinal bölge yaralanmaları, değerlendirilmesi ve rehabilitasyonu
8	Ara Sınav
9	Performans ve Antrenman
10	Yaralanmaları önleme yöntemleri
11	Doping
12	Kadın ve Spor
13	Farklı yaş gruplarında egzersiz yaklaşımları
14	Çocuk ve Spor
15	Final Sınavı
16	Final Sınavı

KAYNAKLAR	
Ders Kitabı	Ders notları
Diğer Kaynaklar	Rehabilitation of the Equine Athlete Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon-Prof. Dr. Gül BALTACI/ Prof. Dr. Nevin ERGUN

