

 <b>HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ</b>	<b>SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI</b>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
<b>KİNEZYOLOJİ-II</b>	FTR210	4.	2+0	2	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Prof. Dr. Kezban BAYRAMLAR
Dersi Veren(ler)	Prof. Dr. Kezban BAYRAMLAR
Dersin Yardımcıları	Dr. Öğr. Üyesi Murat Ali ÇINAR, Arş. Gör. Merve KARATEL
Dersin veriliş biçimi	Yüzyüze
Öğretim Yöntem Ve Teknikleri	Anlatım Tartışma soru-yanıt
Dersin Amacı	Hareketi ve harekette rol oynayan yapıları ve mekaniğini açıklamak, dokuların streslere vereceği cevaplar ve patolojik değişiklikleri açıklamak, mekanik prensiplerin hareket ile ilişkilerini yorumlamak, normal yürüyüş özelliklerini ve analizlerini açıklamak, patolojik yürüyüşte gözlenen değişiklikleri listelemek ve ayırt edebilme becerisini geliştirmektir.
Dersin amacı (İngilizce)	-
Dersin Öğrenim Çıktıları	1-Normal hareket, yürüyüş ve fonksiyonu tanımlar, hastalarda görülen hareket, yürüyüş ve fonksiyon bozukluklarıyla karşılaştırır. 2-Kolumna vertebralisin anatomik ve mekanik özelliklerini tanımlar, bu özellikleri patolojik durumlarla karşılaştırır. Koruyucu faktörler ve ergonomik prensiplerle egzersizin önemini kavrar. 3-Pelvis, kalça, diz, ayak bileği eklemleri ve ayağa yönelik mekanik ve patomekaniği kavrar, mesleki uygulamalara ait bilgileri sorgulayarak analiz etmebecerisi kazanır. 4-Alt ekstremitte eklemlerini kapsayan dinamik aktiviteler için kinematik ve kinetik değerleri öğrenir. 5-Omuz-kol kompleksi, dirsek ve el bileği eklemleri ile ele yönelik mekanik ve patomekanik bilgileri tanımlar, kliniğe yansıtma becerisi kazanır.
Dersin içeriği	Hareket ve mekanik prensipler Kemik, kas, kollajen ve kıkırdak dokunun mekanik özellikleri ve patomekaniği Vücut eklemlerinin özellikleri Denge, oryantasyon düzlemleri ve koordinatlar Normal ve patolojik yürüyüş
Dersin içeriği (İngilizce)	-

Hafta	Konu
1	Normal yürüyüşün incelenmesi
2	Normal yürüyüşün incelenmesi
3	Patolojik yürüyüşün incelenmesi
4	Patolojik yürüyüşün incelenmesi
5	Kolumna vertebralisin mekanik özellikleri
6	Kolumna vertebralisin mekanik özellikleri
7	Pelvisin mekanik ve patomekanik özellikleri
8	ARA SINAV
9	Kalça eklemi mekaniği ve patomekaniği
10	Diz eklemi mekaniği ve patomekaniği
11	Ayak-ayak bileği eklemi mekaniği ve patomekaniği
12	Omuz-kol kompleksi mekaniği ve patomekaniği
13	Dirsek eklemi mekaniği ve patomekaniği
14	El-El bileği mekaniği ve patomekaniği
15	FİNAL
16	FİNAL

KAYNAKLAR		
Kaynaklar	Kinezyoloji ve Biyomekanik , Gül Şener, Fatih Erbahçeci, Hipokrat Yayınevi, 2019, Ankara Kas İskelet Sistemi Kinezyolojisi- Yavuz Yakut, Hipokrat Yayınevi, 2018, Ankara Yürüyüş- Fatih Erbahçeci, Kezban Bayramlar, Hipokrat Yayınevi, 2018, Ankara	
Kaynaklar ing	Human Movement Explained. Butterworth-Heinemann Ltd. Linacre House, Jordan Hill, Oxford 1996. Nordin M, Frankel VH. Basic Biomechanics of the Musculoskeletal System. Second Edition. Lea	
<b>DEĞERLENDİRME SİSTEMİ (Değiştirdiğiniz konu varsa İngilizcesini belirtiniz.)</b>		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Ara sınav	1	40
Final Sınavı	1	60
Toplam		100


<b>AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ (Değiştirdiğiniz konu varsa İngilizcesini belirtiniz.)</b>			
AKTİVİTELER	MİKTAR	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	14	4	56
Ara Sınav	1	1	1
Final Sınavı	1	1	1
<b>Toplam iş yükü</b>	<b>30</b>		<b>86</b>
<b>Toplam iş yükü / 30</b>			<b>2,86</b>
<b>Dersin AKTS kredisi</b>			<b>3</b>

### **PROGRAM ÇIKTISI<sup>2</sup> SABİTTİR/ SADECE MATRİS İÇİN OKUYUNUZ.**

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

### **DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	5	0	0	0	0	0	4	0	4
ÖÇ2	5	0	0	0	0	0	4	0	4
ÖÇ3	5	0	0	0	0	0	3	0	5
ÖÇ4	5	0	0	0	0	0	2	0	5
ÖÇ5	5	0	0	0	0	0	2	0	5

Her bir öğrenim çıktısının PÇ ile ilişkisini 0-5 arasında puanlarla ilişkilendiriniz. 0-ilişki yok, 5-yüksek ilişki.