



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
BÖLÜMÜ
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
Nörofizyolojik Yaklaşımlar I	FTR347	5	2+1	2	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Günseli USGU
Dersi Veren(ler)	Dr. Öğr. Üyesi Günseli USGU Dr. Öğr. Üyesi Tuğba GÖNEN
Dersin Yardımcıları	
Dersin İşleniş Biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Uygulama Grup çalışması
Dersin Amacı	Proprioseptif Nöromuskuler Fasilitasyon (PNF) tekniklerinin; temel prensipleri, etki mekanizmaları ve teknikleri hakkında bilgi vererek, PNF tekniklerinin öğrenilmesini sağlamak ve pratik etme becerisi sağlamaktır.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1. PNF yönteminin temel prensiplerini ve etki mekanizmalarını tanımlar. 2. PNF içerisinde yer alan teknikleri anlama ve uygulama becerisi kazanır. 3. PNF tekniklerinin farklı egzersiz uygulamaları içerisindeki kullanım şekillerini kavrama becerisi kazanır.
Dersin içeriği	Nörofizyolojik mekanizmaların hareket kontrolündeki yeri ve önemi Proprioseptif Nöromuskuler Fasilitasyon (PNF) tekniklerinin teorik temelleri Proprioseptif Nöromuskuler Fasilitasyon (PNF) tekniklerinin uygulaması
Dersin İçeriği (İngilizce)	The place and importance of neurophysiological mechanisms in movement control Theoretical foundations of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) techniques Application of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (PNF) techniques

Hafta	Konu
1	Giriş PNF e giriş, PNF paternlerinin temel özellikleri
2	PNF tekniklerinin temel prensipleri ve temel işlemler
3	Skapula, pelvis paternleri
4	Üst ekstremitte paternleri, bilateral patern uygulamaları, yarım patern uygulamaları
5	Alt ekstremitte paternleri, bilateral patern uygulamaları, yarım patern uygulamalar
6	Boyun, üst gövde, alt gövde paternleri
7	Quiz (Uygulama sınavı %20)
8	Ara Sınav (%30)
9	PNF' te özel teknikler
10	PNF' te özel teknikler Uygulama (Fasilitasyon-İnhibisyon teknikleri)
11	Minder egzersizlerinde PNF uygulamaları (Teorik-Dönme- Köprü aktiviteleri)
12	Minder egzersizlerinde PNF uygulamaları (Köprü aktiviteleri- Yarım diz üstü pozisyon)
13	Yürüme (Teorik-uygulama)
14	Proksimal hayati fonksiyonların fasilitasyonu - PNF'te yardımcı ajanlar
15	Final Sınavı (Uygulama %25)
16	Final Sınavı (Teorik %25)

KAYNAKLAR		
Ders Kitabı	Proprioseptif Nöromuskuler Fasilitasyon Teknikleri (Prof. Dr. Ayşe Livanelioğlu, Prof. Dr. Zafer Erden, Prof. Dr. Mintaze Kerem Günel) Fonksiyonel PNF Teknikleri (Dr. Öğr. Üyesi Hülya Özlem Şener, Dr. Öğr. Üyesi Fadime Küçük)	
Diğer Kaynaklar	Power Point Sunumları	
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Quiz uygulama	1	20
Ara sınav	1	30
Final Sınavı (Teorik-Uygulama)	1	50
Toplam		100

AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ			
AKTİVİTELER	Miktar	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	3	42
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	12	3	36
Ara Sınav	2	1	2
Final Sınavı	1	1	1
Uygulama	11	1	11
Toplam iş yükü			90
Toplam iş yükü / 30			
Dersin AKTS kredisi			3

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	4			3	2		3		5	5
ÖÇ2	4			2	2		2		5	5
ÖÇ3	4			3	2		2		5	5
ÖÇ4	4			3	2		3		5	5