



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE
REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
ROMATOLOJİK REHABİLİTASYON	FTR343	5	2+0	2	3

Ön Şartlı Ders(ler)	
---------------------	--

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr. Öğr. Üye. Deniz KOCAMAZ
Dersi Veren(ler)	Dr. Öğr. Üye. Deniz KOCAMAZ
Dersin Yardımcıları	Arş. Gör. Erkin Oğuz SARI
Dersin veriliş biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem Ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Soru-yanıt Örnek Olay İncelemesi
Dersin Amacı	Romatizmal hastalıkların oluş mekanizmaları ve çeşitlerini anlatmak, fizyoterapi ve rehabilitasyon gereksinim nedenlerini ve tedavi özelliklerini anlatmak ve romatolojik rehabilitasyon alanındaki fizyoterapistin ihtiyaç duyacağı bilgi ve beceriyi arttırmaktır.
Dersin amacı (İngilizce)	To explain the formation mechanisms and types of rheumatic diseases, to explain the reasons for the need for physiotherapy and rehabilitation and the treatment features, and to increase the knowledge and skills that the physiotherapist will need in the field of rheumatological rehabilitation.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1- Romatizmal hastalıkların patofizyolojisini öğrenir. 2- Hastalıklar arasındaki farkları ve hastalığa ait özellikleri tanıır. 3- Fizyoterapi ve rehabilitasyon değerlendirmelerini yapabilir, ihtiyacını belirleyebilir ve uygun tedavi yaklaşımlarını belirleyerek uygulamasını yapabilir. 4- Hastaya yaşamını sürdürmesi için gerekli olan öneriler ve koruyucu yaklaşımlar konusunda rehberlik yapabilirler.
Dersin içeriği	Romatizmal hastalık patofizyolojisi, değerlendirme ve tedavi yaklaşımları, rehabilitasyonda koruyucu hizmetler, hastalık süreç yönetimi ve başa çıkma teorileri, farklı romatizmal hastalıkların tanınması ve gerekli olan tedavi yaklaşımlarını içerir.
Dersin içeriği (İngilizce)	It includes rheumatic disease pathophysiology, evaluation and treatment approaches, preventive services in rehabilitation, disease process management and coping theories, recognition of different rheumatic diseases and necessary treatment approaches.

Hafta	Konu
-------	------

1	Romatolojik Rehabilitasyona Giriş, Terimler ve Multidisipliner Yaklaşım - Introduction to Rheumatological Rehabilitation, Terms and Multidisciplinary Approach
2	Romatolojik Rehabilitasyonda Değerlendirme Yöntemleri - Evaluation Methods in Rheumatological Rehabilitation
3	Romatolojik Rehabilitasyonda Tedavi Yaklaşımları, Biyopsikososyal Model ve İnflamasyon - Treatment Approaches in Rheumatological Rehabilitation, Biopsychosocial Model and Inflammation
4	Romatolojik Rehabilitasyonda Tedavi Yaklaşımları, Akut ve Kronik Ağrı Yönetimi ve Psikolojik Desteğin Rolü, Eklem Koruma ve Yorgunluk Yönetimi, Ortez ve Yardımcı Cihazları Rolü - Therapeutic Approaches in Rheumatological Rehabilitation, Acute and Chronic Pain Management and Role of Psychological Support, Joint Protection and Fatigue Management, Role of Orthoses and Assistive Devices
5	Romatoid Artrit - Rheumatoid Arthritis
6	Juvenil Romatoid Artrit - Juvenile Rheumatoid Arthritis
7	Osteoartrit - Osteoarthritis
8	Ara Sınav - Midterm
9	Seronegatif Artritler, Ankilozan Spondilit, Psöriatik Artrit, Reaktif Artrit, Behçet Hastalığı - Seronegative Arthritis, Ankylosing Spondylitis, Psoriatic Arthritis, Reactive Arthritis, Behçet's Disease
10	Osteoporoz - Osteoporosis
11	Fibromyalji Sendromu ve Miyofasiyal Ağrı Sendromu - Fibromyalgia Syndrome and Myofascial Pain Syndrome
12	Konnektif Doku Hastalıkları, Sistemik Lupus Eritematosus, Skleroderma, Myozitler - Connective Tissue Diseases, Systemic Lupus Erythematosus, Scleroderma, Myositis
13	Çeşitli Durumlar, Septik Artrit, Gut, Sarkoidoz - Various Conditions, Septic Arthritis, Gout, Sarcoidosis
14	Diabetes Mellitus, Vaskülitler - Diabetes Mellitus, Vasculitides
15	Genel Tekrar - An overview
16	Final Sınavı – Final exam

KAYNAKLAR

Ders Kitabı	Ders Notları
Diğer Kaynaklar	1- Prof. Dr. Edibe ÜNAL. Romatizmal Hastalıklarda Biyopsikososyal Model: Bilişsel Egzersiz Terapi Yaklaşımı (BETY). 1. Baskı. Pelikan Kitabevi, 2014. 2- Hochberg MC, Smolen AJ Rheumatology, 5th Ed, Mosby Elsevier, Philadelphia

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Ara sınav	1	40
Dönem Projesi		
Final Sınavı	1	60
Toplam		100
Yarıyıl çalışmalarının notuna katkısı		40
Final sınavının notuna katkısı		60
Toplam		100

AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ			
AKTİVİTELER	MİKTA R	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	10	4	40
Ara Sınav	1	1	1
Final Sınavı	1	1	1
Uygulama	0	0	0
Ödevler	10	2	20
Toplam iş yükü	36		90
Toplam iş yükü / 30			3
Dersin AKTS kredisi			3

PROGRAM ÇIKTISI □ SABİTTİR/ SADECE MATRİS İÇİN OKUYUNUZ.

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	5						2		3
ÖÇ2	5						2		4
ÖÇ3	5	5					4		5
ÖÇ4	5						3		5

Her bir öğrenim çıktısının PÇ ile ilişkisini 0-5 arasında puanlarla ilişkilendiriniz. 0-ilişki yok, 5-yüksek ilişki.