



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
FİZYOTERAPİ VE  
REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ  
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
Kardiyopulmoner Rehabilitasyon II	FTR310	6.	2+1	3	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Öğr. Gör. Serpil MIHÇIOĞLU
Dersi Veren(ler)	Öğr. Gör. Serpil MIHÇIOĞLU
Dersin Yardımcıları	
Dersin verilış biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Uygulama-Alıştırma
Dersin Amacı	Kardiyak problemi olan hastalarda bu problemin tanınması, uygun değerlendirme yöntemleri ile hastaların değerlendirilmesi, kardiyak fizyoterapi yaklaşımları ve rehabilitasyon uygulamalarının seçimi ile hastaya uygun tedavi programının planlanması ve uygulanabilmesinin sağlanması amaçlanır.
Dersin amacı (İngilizce)	Recognition of this problem in patients with cardiac problems, evaluation of patients with appropriate evaluation methods, selection of cardiac physiotherapy approaches and rehabilitation applications, and planning and implementation of the appropriate treatment program for the patient are aimed.
Dersin Öğrenim Çıktıları	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kardiyak rehabilitasyonla ilgili anatomik ve fizyolojik temel kavramları açıklar.</li><li>2. Kardiyovasküler hastalıkların klinik özelliklerini tanımlar.</li><li>3. Kardiyovasküler sorunları olan hastaları fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel açıdan değerlendirir.</li><li>4. Kardiyovasküler sorunları olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını planlar ve uygular.</li><li>5. Kardiyovasküler sorunları olan hastalarda yaşam kalitesi ve psikososyal durumu değerlendirir ve ev programı verir.</li><li>6. Kardiyovasküler riski olan kişilerde risk faktörlerini analiz eder</li><li>7. Kardiyovasküler riski olan kişilerde hasta eğitimi ve davranış modifikasyonu yapar</li></ol>

Dersin içeriği	Kardiyak rehabilitasyonun tarihçesi, koroner arter hastalıkları, myokard enfarktüsü ve rehabilitasyonu, risk faktörleri ve eğitimi, efor testleri, koroner arter hastalıklarında egzersiz eğitimi, diabetes mellitus, kalp yetmezliği, periferik vasküler hastalıklar, obesite ve bu problemlerde kardiyak rehabilitasyon yaklaşımları, kardiyak cerrahide rehabilitasyon Pulmoner rehabilitasyonun tarihçesi, solunum sisteminin anatomisi, pulmoner yapı ve fonksiyon, pulmoner rehabilitasyonda değerlendirme, solunum sistemi hastalıkları, göğüs fizyoterapisi yöntemleri, pulmoner cerrahi ve fizyoterapi, yoğun bakım ve pediatriye fizyoterapi uygulamaları gibi konular yer almaktadır.
Dersin içeriği (İngilizce)	History of cardiac rehabilitation, coronary artery diseases, myocardial infarction and rehabilitation, risk factors and education, effort tests, exercise training in coronary artery diseases, diabetes mellitus, heart failure, peripheral vascular diseases, obesity and cardiac rehabilitation approaches in these problems, rehabilitation in cardiac surgery Pulmonary rehabilitation history, anatomy of the respiratory system, pulmonary structure and function, evaluation in pulmonary rehabilitation, respiratory system diseases, chest physiotherapy methods, pulmonary surgery and physiotherapy, intensive care and physiotherapy applications in pediatrics.

Hafta	Konu
1	Oryantasyon ve Ders Tanıtımı
2	Kardiyovasküler Sistem Anatomisi ve Fizyoloji
3	Major Kardiyovasküler Hastalıklarının Patofizyolojisi
4	Major Kardiyovasküler Hastalıklarının Patofizyolojisi
5	Kardiyovasküler Rehabilitasyonda Değerlendirme Ve EKG
6	Pratik Uygulama
7	Ara Sınav Haftası
8	Egzersiz Testi ve Eğitimi
9	Kardiyovasküler Rehabilitasyonda Fizyoterapi
10	Kardiyovasküler Rehabilitasyonda Fizyoterapi
11	Diyabette Kardiyak Rehabilitasyon
12	Periferik Arter Hastalığında Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon

13	Koroner Arter Bypass Greft Cerrahisi Sonrası Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon
14	Genel Tekrar
15	Final Sınavı

<b>KAYNAKLAR</b>		
Kaynaklar	Kardiyopulmoner Fizyoterapi, (Dilek Yamak, Birol Yamak), Kardiyak Rehabilitasyon, (Hülya Harutoğlu)	
Kaynaklar ING	-	
<b>DEĞERLENDİRME SİSTEMİ</b>		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE (%)
Quiz	2	10
Ara sınav	1	35
Ödev	2	5
Final Sınavı	1	50(%30Teorik+ %20 Pratik)
Toplam		100

<b>AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ</b>			
AKTİVİTELER	MİKTAR	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	12	3	36
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	14	3	42
Ara Sınav	2	1	2
Final Sınavı	1	1	1
Uygulama	1	1	1
Proje	-		-
<b>Toplam iş yükü</b>	20		<b>82</b>
<b>Toplam iş yükü / 30</b>			
<b>Dersin AKTS kredisi</b>			<b>3</b>

### **PROGRAM ÇIKTISI**

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.

- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

### **DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ**

	<b>PÇ1</b>	<b>PÇ2</b>	<b>PÇ3</b>	<b>PÇ4</b>	<b>PÇ5</b>	<b>PÇ5</b>	<b>PÇ6</b>	<b>PÇ7</b>	<b>PÇ8</b>	<b>PÇ9</b>
<b>ÖÇ1</b>	4							3		4
<b>ÖÇ2</b>	5							3		5
<b>ÖÇ3</b>	5							4		5
<b>ÖÇ4</b>	5							4		5
<b>ÖÇ5</b>	5							4		5
<b>ÖÇ6</b>	4							5		4
<b>ÖÇ7</b>	5							5		5