



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE
REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
Kardiyopulmoner Rehabilitasyon I	FTR309	5.	2+1	3	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Öğr. Gör. Dilek YAMAK
Dersi Veren(ler)	Öğr. Gör. Dilek YAMAK
Dersin Yardımcıları	Arş. Gör. Merve KARATEL
Dersin verilış biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Uygulama-Alıştırma
Dersin Amacı	Solunum problemi olan hastalarda bu problemin tanınması, uygun değerlendirme yöntemleri ile hastaların değerlendirilmesi, solunum fizyoterapi yaklaşımları ve pulmoner rehabilitasyon uygulamalarının seçimi ile hastaya uygun tedavi programının planlanması ve uygulanabilmesinin sağlanması amaçlanır
Dersin amacı (İngilizce)	Recognition of this problem in patients with respiratory problems, evaluation of patients with appropriate evaluation methods, selection of respiratory physiotherapy approaches and pulmonary rehabilitation applications, and planning and implementation of the appropriate treatment program are aimed
Dersin Öğrenim Çıktıları	<ol style="list-style-type: none">1. Pulmoner rehabilitasyonla ilgili temel kavramları açıklar.2. Solunum sorunları olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını uygular.3. Solunum sorunları olan hastalarda yaşam kalitesi ve psikososyal durumu değerlendirir.4. Solunum problemi olan hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon tedavisine yardımcı cihazları kullanır.
Dersin içeriği	Pulmoner rehabilitasyonun tarihçesi, solunum sisteminin anatomisi, pulmoner yapı ve fonksiyon, pulmoner rehabilitasyonda değerlendirme, solunum sistemi hastalıkları, göğüs fizyoterapisi yöntemleri, pulmoner cerrahi ve fizyoterapi, yoğun bakım ve pediatriye fizyoterapi uygulamaları gibi konular yer almaktadır.

Dersin içeriği (İngilizce)	The history of pulmonary rehabilitation, anatomy of the respiratory system, pulmonary structure and function, evaluation in pulmonary rehabilitation, respiratory system diseases, chest physiotherapy methods, pulmonary surgery and physiotherapy, intensive care and physiotherapy applications in pediatrics are included.
----------------------------	--

Hafta	Konu
1	Ders içeriği ve tanımlanması, Pulmoner rehabilitasyonun tanımı ve gerekli komponentler
2	Obstrüktif akciğer hastalıklarının patofizyolojisi ve rehabilitasyonu
3	Restriktif akciđer problemlerinin patofizyolojisi ve rehabilitasyonu
4	Pulmoner rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme yöntemleri
5	Pulmoner rehabilitasyonda egzersiz eğitimi, fiziksel aktivite
6	Solunum egzersizleri, solunum eğitimi
7	ARA SINAV
8	Havayolu temizleme teknikleri-I
9	Havayolu temizleme teknikleri-II
10	Pulmoner cerrahide rehabilitasyon
11	Pulmoner cerrahide rehabilitasyon
12	Yoğun bakımda pulmoner rehabilitasyon
13	Solunum problemi olan neonatallerde ve pediatrik hastalarda fizyoterapi ve rehabilitasyon
14	Günlük yaşam aktiviteleri ve enerji tüketimi
15	FİNAL SINAVI
16	FİNAL SINAVI

KAYNAKLAR		
Kaynaklar	Kardiyopulmoner Fizyoterapi (Dilek Yamak, Birol Yamak), Pulmoner Rehabilitasyon (Hülya Harutoğlu).	
Kaynaklar ING	-	
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE (%)
Uygulama	1	10
Ara sınav	2	40
Final Sınavı	1	50
Toplam		100

AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ			
AKTİVİTELER	MİKTAR	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	13	3	39
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	14	3	42
Ara Sınav	2	1	2
Final Sınavı	1	1	1
Uygulama	1	1	1
Proje	-		-
Toplam iş yükü	30		85
Toplam iş yükü / 30			
Dersin AKTS kredisi			3

PROGRAM ÇIKTISI

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	5									5
ÖÇ2	3	4						4		3
ÖÇ3	5									5
ÖÇ4	3							4		4