



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
BÖLÜMÜ
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
Ortopedik Rehabilitasyon	FTR306	6	2+1	3	3

Ön Şartlı Ders(ler)	-
---------------------	---

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Doç.Dr Serkan USGU
Dersi Veren(ler)	Doç.Dr. Serkan USGU
Dersin Yardımcıları	Dr. Öğr. Üyesi Tuğba GÖNEN
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Uygulama-Alıştırma Örnek Olay İncelemesi
Dersin Amacı	Cerrahi ve konservatif yaklaşım gerektiren ortopedik rahatsızlıklarının, kas iskelet sistem yaralanmalarının değerlendirilmesindeki temel yöntemlerin kavranmasını sağlamak. Temel bilgileri ile bu yöntemlerin uygulamaya yansıtılması. Patolojiye ve cerrahi yaklaşıma uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını seçme, uygulama becerisini geliştirmek.
Dersin Amacı (İngilizce)	To provide understanding of the basic methods in the evaluation of orthopedic disorders and musculoskeletal injuries that require surgical and conservative approaches. Reflecting these methods into practice with basic information. To develop the ability to choose and apply physiotherapy and rehabilitation approaches suitable for pathology and surgical approach.
Dersin Öğrenim Çıktıları	<ol style="list-style-type: none">1. Ortopedik problemleri tanımlar, kas-iskelet sistem yaralanmalarını ve dejeneratif eklem hastalıklarını açıklayabilir ve bunlarla ilgili komplikasyonları bilir.2. Ortopedideki kas-iskelet sistem yaralanmaları ve dejeneratif durumlar ile ilgili genel tedavi prensiplerini bilir. Fizyoterapi ve rehabilitasyon gerektiren durumların ihtiyacını belirleyebilir.3. Ortopedik problemlerde genel ve patolojiye özel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular.4. Cerrahi geçirmiş veya geçirmemiş hastalar için duruma en uygun fizyoterapi ve rehabilitasyon programını belirler ve uygular.
Dersin içeriği	Kırıkların genel tedavi prensipleri ve çeşitli kırıklardan sonraki fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımları, Eklem patolojileri ve dejenerasyonuna yol açan durumların konservatif tedavisi ve endoprotezler gibi eklem replasman cerrahisi sonrası rehabilitasyonu, Tendon patolojileri ve yırtıkları, bursit ve periartrit gibi eklemlere ait patolojilerin konservatif ve post-op ligament ve bağ rehabilitasyonu, Spinal bölge yaralanmaları ve rehabilitasyonu

Dersin içeriği (İngilizce)	General treatment principles of fractures and physiotherapy and rehabilitation approaches after various fractures., Conservative treatment of conditions leading to joint pathologies and degeneration and rehabilitation after joint replacement surgery such as endoprotheses, Conservative and post-op ligament and ligament rehabilitation of joint pathologies such as tendon pathologies and tears, bursitis and peri-arthritis, Spinal injuries and rehabilitation
----------------------------	---

Hafta	Konu
1	Kırık, kırık iyileşmesi ve komplikasyonları / Fractur, fractur heeling and patophysiology
2	Kırıklarda tedavi ve kırık rehabilitasyonunun genel prensipleri/ Mechanism rehabilitation and treatment fractur
3	Eklem artroplastileri, endoprotezler ve rehabilitasyonu/Joint arthroplasties, endoprotheses and rehabilitation
4	Tendon patolojileri ve rehabilitasyonu/ Tendon pathologies and rehabilitation
5	Nonartiküler romatizmal hastalıkların rehabilitasyonu/Rehabilitation of nonarticular rheumatic diseases
6	Omuzda rotator kılıf patolojileri, fizyoterapi ve rehabilitasyon prensipleri/Rotator cuff pathologies in the shoulder, physiotherapy and rehabilitation principles
7	Labrum, bursit ve periatritlerde rehabilitasyon yaklaşımları/Rehabilitation approaches in labrum, bursitis and periatrites
8	Vize Sınavı
9	Patellofemoral ağrı sendromu, fizyoterapi ve rehabilitasyon prensipleri/Patellofemoral pain syndrome, physiotherapy and rehabilitation principles
10	Dizde bağ yaralanmalarında rehabilitasyon/Rehabilitation in knee ligament injuries
11	Diz menisküs yaralanmalarında rehabilitasyon/ Rehabilitation in knee meniscus injuries
12	Ayak bileği yaralanmaları ve bantlama yöntemleri / Ankle injuries and taping methods
13	Spinal bölge yaralanmaları rehabilitasyon yaklaşımları / Spinal injury rehabilitation
14	Üst-alt ekstremitte palpasyon yöntemleri / Upper-lower extremity palpation techniques
15	Final Sınavı
16	Final Sınavı

