



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON  
BÖLÜMÜ  
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
MANİPULATİF TEDAVİ YÖNTEMLERİ II	FTR232	4	2+1	3	3

Ön Şartlı Ders(ler)	FTR225 almış ve devam koşulunu yerine getirmiş olmak
---------------------	--

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Tuğba GÖNEN
Dersi Veren(ler)	Dr. Öğr. Üyesi Tuğba GÖNEN
Dersin Yardımcıları	-
Dersin verilmiş biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem Ve Teknikleri	Anlatım Uygulama-Alıştırma Örnek Olay İncelemesi Sorun/Problem Çözme
Dersin Amacı	Öğrencilere konnektif doku masaj teknikleri ve kolumna vertebralise ait mobilizasyon yöntemleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, masajın ve manuel terapinin kullanıldığı farklı durumlarda değerlendirme ve uygulama açısından temel kavramları öğrenmesini sağlamak, uygulama yeteneğini geliştirmek, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik problem çözme becerisini geliştirmektir.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1- Konnektif doku masajı, mekanik, fizyolojik ve klinik etkilerini tanımlar. 2- Kolumna vertebralisin fonksiyonel anatomisini tanımlar. 3- Kolumna vertebralise ait mobilizasyon ve manipulasyon tekniklerini kavrar ve uygular.
Dersin içeriği	Öğrencilere eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği ve patomekaniği, manipulasyon, mobilizasyon tekniklerinin temel özellikleri, eklem ve yumuşak doku patolojilerinde temel ölçme, değerlendirme ve manuel tedavi uygulamaları, klinik karar verme ve vaka örnekleri anlatılır.

Hafta	Konu
1	Eklem ve yumuşak dokuların fonksiyonel anatomisi, biyomekaniği, patomekaniği ve temel değerlendirme prensipleri
2	Konnektif doku masajı (KDM) nın uygulaması öncesi yapılması gereken ilk değerlendirmelerin tartışılması ve pratik uygulaması
3	Lumbosakral bölge (temel bölge), alt torakal ve skapular bölge KDM pratik uygulaması
4	İnterskapular, servikal, oksipital bölge KDM pratik uygulaması
5	KDM uygulaması sonrası meydana gelen reaksiyonların tartışılması ve genel pratik tekrar
6	Omurga biyomekaniği
7	Pelvis ve sacrum biyomekaniği
8	Ara Sınav
9	Pelvis eklem anatomisi, disfonksiyonları ve manipulatif tedavisi
10	Lumbal bölge anatomisi, disfonksiyonları ve manipulatif tedavisi
11	Torakal bölge disfonksiyonları ve manipulatif tedavisi
12	Servikal bölge disfonksiyonları ve manipulatif tedavisi
13	Servikal bölge disfonksiyonları ve manipulatif tedavisi
14	Genel Tekrar
15	Uygulama Sınavı
16	Final Sınavı

<b>KAYNAKLAR</b>		
Kaynaklar	Omurga, İbrahim Engin Şimşek, ISBN-9786059160537	
<b>DEĞERLENDİRME SİSTEMİ</b>		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE (%)
Uygulama	1	30
Ara sınav	1	20
Final Sınavı	1	50
Toplam		100

