



HASAN KALYONCU  
ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON  
BÖLÜMÜ  
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
<b>MANİPULATİF TEDAVİ YÖNTEMLERİ I</b>	FTR225	3.	2+1	3	3

Ön Şartlı Ders(ler)	FTR109-FTR110 almış ve devam koşulunu yerine getirmiş olmak
---------------------	---

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	<b>Dr. Öğr. Üyesi Tuğba GÖNEN</b>
Dersi Veren(ler)	<b>Dr. Öğr. Üyesi Tuğba GÖNEN</b>
Dersin Yardımcıları	-
Dersin Amacı	Öğrencilere klasik masaj teknikleri ve üst ekstremitte, alt ekstremitte mobilizasyon yöntemleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, masajın ve manuel terapinin kullanıldığı farklı durumlarda değerlendirme ve uygulama açısından temel kavramları öğrenmesini sağlamak, uygulama yeteneğini geliştirmek, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik problem çözme becerisini geliştirmektir.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1-Klasik masaj teknikleri ve manuel terapiyi tanımlar. 2-Manuel terapi, masaj yöntemleri ve tekniklerinin refleks, mekanik, fizyolojik ve klinik etkileri hakkında temel bilgi sahibi olur. 3-Üst ve alt ekstremitteye özgü mobilizasyon ve manipulasyon yöntemlerini uygulama becerisi kazanır.
Dersin içeriği	Spesifik masaj tekniklerinin ve manipulatif tekniklerin mekanik, fizyolojik, psikolojik ve refleks etkileri, uygulama sonrası etkinliği belirlemede kullanılacak değerlendirme yöntemleri, pratik uygulamaları, bu yöntemlerin endikasyon ve kontraendikasyonları

Hafta	Konu
1	Giriş
2	Masajın tarihçesi, tanım ve sınıflandırma, klasik masajın mekanizması ve etkileri, klasik masajın kullanım alanları
3	Alt ve üst ekstremitte masajının pratik uygulaması
4	Alt sırt, Üst sırt ve Boyun masajının pratik uygulaması

5	Karın ve yüz masajının pratik uygulaması
6	Manipulatif tedavi tarihçesi, tanımı, eklem mobilizasyon ve manipülasyon uygulamalarının teorik anlatımı
7	Omuz eklemi anatomi palpasyon mobilizasyon manipulasyon uygulamaları
8	Ara Sınav
9	Dirsek eklemi anatomi palpasyon mobilizasyon manipulasyon uygulamaları
10	El ve el bileği anatomi palpasyon mobilizasyon manipulasyon uygulamaları
11	Kalça eklemi anatomi palpasyon mobilizasyon manipulasyon uygulamaları
12	Diz eklemi anatomi palpasyon mobilizasyon manipulasyon uygulamaları
13	Ayak ve ayak bileği anatomi palpasyon mobilizasyon manipulasyon uygulamaları
14	Klinikte manipulasyon ve mobilizasyon uygulamaları
15	Final sınavı (Pratik uygulama sınavı)
16	Final Sınavı

### KAYNAKLAR

Ders Kitabı	Power point sunumları
Diğer Kaynaklar	Klasik masaj teknikleri – Prof. Dr. İnci YÜKSEL Masaj Teknikleri – Prof. Dr. İnci YÜKSEL Ortopedik Problemlerde Manuel Terapi– Prof. Dr. İnci YÜKSEL Omurga- Doç. Dr. Engin ŞİMŞEK

### DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Ara sınav	1	20
Uygulama sınavı	1	30
Final Sınavı	1	50
Toplam		100
Yarıyıl çalışmalarının notuna katkısı		50
Final Sınavının notuna katkısı		50
Toplam		100

