



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
FİZYOTERAPİ VE  
REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ  
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
KİNEZYOLOJİ I	FTR209	3.	2+0	2	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Prof. Dr. Kezban BAYRAMLAR
Dersi Veren(ler)	Prof. Dr. Kezban BAYRAMLAR
Dersin Yardımcıları	Arş. Gör. K. Merve KARATEL
Dersin veriliş biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Soru-yanıt
Dersin Amacı	Hareketi ve harekette rol oynayan kas, kemik, eklem, bağ ve tendonların yapısı ve mekaniğini açıklamak, günlük yaşamda bu dokulara binen streslerin kavranmasını sağlamak, dokuların streslere vereceği cevapları ayırt edebilmek, doku patolojilerinde görülen değişiklikleri listelemek ve özümsemek; denge, gravite merkezi, ağırlık taşıma kavramları ve mekanik prensiplerin hareket ile ilişkilerini yorumlamak, bunlara yönelik örnekler oluşturma ve sorgulamak.
Dersin amacı (İngilizce)	Movement and muscles involved in movement , bones, joints , ligaments and structure of tendons and explain the mechanics of everyday life to provide an understanding of the stress thousand of these tissues , to be able to distinguish the response of the stress of tissues , a list of the change in tissue pathology and to assimilate ; balance , center of gravity , to interpret the relationship between the weight-bearing movement concepts and principles of mechanics , build and query examples for them.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1- Kinezyolojinin kapsamına giren konuları tanımlar ve fizyoterapiye temel oluşturduğu bilincini kazanır. 2-Kemik, kas, kıkırdak ve kollajen dokunun mekanik ve patomekaniğini tanımlar ve egzersiz sırasında oluşabilecek muhtemel riskleri sorgulayarak analiz etme becerisi kazanır. 3-Vücut eklemlerin fonksiyonlarını, mekaniğini ve eklemlerle ilgili problemlerin oluş mekanizmalarını yorumlar, gerekli bilgileri seçerek, pratikte problem çözme becerisi geliştirir. 4- Denge, ağırlık aktarma ve oryantasyon düzlemlerine yönelik bilgileri tanımlar, fizyoterapi uygulamalarında bu bilgileri kullanabilme yeteneği kazanır.

Dersin içeriđi	Kinezyolojinin tanımlanması, hareket ve tipleri, mekanik prensipler, kemiğin özellikleri ve normal ve anormal streslere kemiğin fonksiyonel uyumu, kemik hastalıkları, kırık, kas, kollejen dokuların uygun mekanik yapıları ve patokinezyolojisi, eklemlerin sınıflandırılması, sinovial eklemler, eklem birleşmeleri, düzlemlerin ve hareketin ilişkisi, kayma ve yuvarlanma hareketleri, eklem limitasyonları ve kontraktürleri, postür, denge, düzlem ve eksenlerin yönleri konuları ele alınacaktır.
Dersin içeriđi (İngilizce)	The description of kinesiology, its movements and types, mechanical principles, the features of the bones and its functional adaptation of the bones to abnormal stress, bone diseases, cartilage, muscle, proper structure of collagen tissues and their pathokineologies, classification of joints, sliding and trundle movements, synovial joints, joining of joints, the relationships of movement and platforms, sliding and trundle movements, joint limitations and contractures, posture, balance, the directions of platform and axis are included.

Hafta	Konu
1	Kinezyolojinin tanımlanması
2	Hareket ve mekanik prensipler
3	Kemik dokusu mekaniđi, kemiđin kanunları ve yüklenme prensipleri
4	Kemiđin patolojik durumlara uyumu
5	Metabolik kemik hastalıkları
6	Kasın mekanik özellikleri ve kasın kasılması; Kasta EMG prensipleri
7	Kontraktür ve yorgunluk
8	ARA SINAV
9	Kollajen doku mekaniđi
10	Kollajen doku patomekaniđi
11	Kırık dokü mekaniği
12	Eklemlerde oluşan koruyucu hareketler, eklemlerin sınıflandırılması
13	Denge ve gravite merkezi
14	Vücudun referans düzlemleri
15	FİNAL SINAVI

16	FİNAL SINAVI
----	--------------

<b>KAYNAKLAR</b>	
Kaynaklar	Kinezyoloji ve Biyomekanik, Gül Şener, Fatih Erbahçeci, Hipokrat Yayınevi, 2019, Ankara Kas İskelet Sistemi Kinezyolojisi- Yavuz Yakut, Hipokrat Yayınevi, 2018, Ankara Yürüyüş- Fatih Erbahçeci, Kezban Bayramlar, Hipokrat Yayınevi, 2018, Ankara
Kaynaklar ING	Human Movement Explained. Butterworth-Heinemann Ltd. Linacre House, Jordan Hill, Oxford 1996. Nordin M, Frankel VH. Basic Biomechanics of the Musculoskeletal System. Second Edition. Lea

<b>DEĞERLENDİRME SİSTEMİ</b>		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE (%)
Ara sınav	1	40
Final Sınavı	1	60
Toplam		100

<b>AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ</b>			
AKTİVİTELER	MİKTAR	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	14	4	56
Ara Sınav/Ödev	1	2	2
Final Sınavı/ödev	1	2	2
<b>Toplam iş yükü</b>	30		<b>88</b>
<b>Toplam iş yükü / 30</b>			<b>3</b>
<b>Dersin AKTS kredisi</b>			<b>3</b>

## PROGRAM ÇIKTISI

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

## DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	5	1	0	0	0	0	4	0	4
ÖÇ2	4	0	0	0	0	0	3	0	3
ÖÇ3	5	0	0	0	0	0	4	0	5
ÖÇ4	5	0	0	0	0	0	3	0	5

Her bir öğrenim çıktısının PÇ ile ilişkisini 0-5 arasında puanlarla ilişkilendiriniz. 0-ilişki yok, 5-yüksek ilişki.