



SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
FİZYOTERAPİ VE  
REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ  
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
FİZYOTERAPİDE ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	FTR203	3	2+2	3	3

Ön Şartlı Ders(ler)	FTR109 - FTR110
---------------------	-----------------

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Murat Ali ÇINAR
Dersi Veren(ler)	Dr. Öğr. Üyesi Murat Ali ÇINAR
Dersin Yardımcıları	Arş. Gör. Dr. Elif DİNLER, Arş. Gör. Erkin Oğuz SARI
Dersin verilış biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem Ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Soru-yanıt Uygulama-Alıştırma
Dersin Amacı	Dersin amacı; öğrencilerin, hasta hikayesi alma, genel fizyoterapi değerlendirmeleri, hareketin temel prensipleri, postür analizi (lateral, anterior,posterior), kısalık testleri, esneklik testleri, antropometrik ölçümler, normal eklem hareketi ve kas kuvveti değerlendirmeleri konusunda, pratik-teorik bilgi ve becerileri kazanmalarını sağlamaktır.
Dersin amacı (İngilizce)	The aim of the course students, taking patient history , general physical therapy evaluation , the basic principles of the movement , posture analysis (lateral , anterior, posterior), shortness tests , flexibility tests, anthropometric measurements, in the normal range of motion and muscle strength assessments are to gain practical and theoretical knowledge and skills .
Dersin Öğrenim Çıktıları	1- Farklı tanıları olan hastaların hikayelerini alabilir, hasta ve hastalığı hakkında genel problemleri belirleyebilirler.. 2- Hareketin temel prensiplerini öğrenir, fizyoterapi programlarında bu prensiplerin önemini kavrar. 3- Lateral, anterior ve posterior postür analizini, kısalık ve esneklik testlerini uygulamayı öğrenir, hasta ya da sağlıklı kişilerde görülen postüral bozuklukları belirler. 4- Antropometrik ölçümleri (çevre, uzunluk, çap ve yağ dokusu ölçümleri) öğrenir, normal eklem hareketlerini değerlendirir, kas kuvvet ölçümü uygulama becerisi kazanır.
Dersin içeriği	Dersin tanıtımı, hasta hikayesi ve değerlendirme, hareketin temel prensipleri, postür analizi (anterior, lateral ve posteriorpostür analizleri), kısalık testleri, esneklik ve değerlendirmesi, antropometrik ölçümler (çevre, uzunluk, çap ve yağ dokusu ölçümleri), gonyometre ile normal eklem hareketlerinin (NEH) değerlendirilmesi, kas kuvveti ve değerlendirme yöntemleri

Dersin içeriği (İngilizce)	Description of the course, patient history and evaluation, basic principles of the movement, posture analysis (anterior, lateral and posterior posture analyses), flexibility and evaluation, anthropometric measurement (Circuit, length, adipose tissue measurement), the evaluation of normal joint mobility with goniometer, muscular force and evaluation methods.
----------------------------	---

Hafta	Konu
1	Giriş, dersin amaç ve işleyişinin açıklanması hasta hikayesi- Introduction, explaining the aim and operation of the course, patient history
2	Hareketin temel prensipleri- Basic principles of movement
3	Postür analizi (anteriyor ve lateral postür analizi) - Posture analysis (anterior and lateral posture analysis)
4	Postür analizi (posterior postür analizi) - Posture analysis (posterior posture analysis)
5	Kısalık testleri ve esneklik değerlendirmesi - Shortness tests and flexibility assessment
6	Antropometrik ölçümler; çevre, uzunluk, çap ve yağ dokusu ölçümleri - Anthropometric measurements; circumference and length measurements, diameter and adipose tissue measurements
7	Antropometrik ölçümler; çevre, uzunluk, çap ve yağ dokusu ölçümleri - Anthropometric measurements; circumference and length measurements, diameter and adipose tissue measurements
8	Ara sınav - Midterm exam
9	Normal eklem hareketi değerlendirmesi/Alt ekstremitte - Evaluation of normal joint movement/Lower extremity
10	Normal eklem hareketi değerlendirmesi/Gövde - Evaluation of normal joint movement/Body
11	Normal eklem hareketi değerlendirmesi/Üst ekstremitte - Evaluation of normal joint movement/Upper extremity
12	Ara sınav - Midterm exam
13	Kas kuvveti değerlendirmesi/Üst ekstremitte - Muscle strength assessment/Upper extremity
14	Kas kuvveti değerlendirmesi/Gövde - Muscle strength assessment/Body
15	Kas kuvveti değerlendirmesi/Alt ekstremitte - Muscle strength assessment/Lower extremity
16	Final Sınavı - Final exam

KAYNAKLAR	
Ders Kitabı	Ders Notları
Diğer Kaynaklar	Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri (Ayşe Saadet Otman), Muscles: Testing and Function, with Posture and Pain (Kendall, Muscles), Kas İskelet Sisteminde Pratik Ölçme ve Değerlendirme (Deniz Evcik), Measurement of joint motion: a guide to goniometry (Norkin, Cynthia C., and D. Joyce White. FA Davis, 2016)
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ	

Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Ara sınav	1	20
Ara sınav	1	20
Final Sınavı	1	60
Toplam		100
Yarıyıl çalışmalarının notuna katkısı		40
Final sınavının notuna katkısı		60
Toplam		100

AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ			
AKTİVİTELER	MİKTAR	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	10	3	30
Ara Sınav	2	1	2
Final Sınavı- Uygulama Sınavı	1	2	2
Uygulama	14	2	28
<b>Toplam iş yükü</b>	41		<b>92</b>
<b>Toplam iş yükü / 30</b>			<b>3,06</b>
<b>Dersin AKTS kredisi</b>			<b>3</b>

### PROGRAM ÇIKTISI □ SABİTTİR/ SADECE MATRİS İÇİN OKUYUNUZ.

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

### DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	5	4	2			4	4		5
ÖÇ2	5		2				3		4
ÖÇ3	5								5
ÖÇ4	5								5

Her bir öğrenim çıktısının PÇ ile ilişkisini 0-5 arasında puanlarla ilişkilendiriniz. 0-ilişki yok, 5-yüksek ilişki.

