



HASAN KALYONCU
ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
BÖLÜMÜ
DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
ISI-ISIK-SU	FTR108	2.	2	2	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Deniz KOCAMAZ
Dersi Veren(ler)	Dr. Öğr. Üyesi Deniz KOCAMAZ
Dersin Yardımcıları	
Dersin veriliş biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem Ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Soru-yanıt
Dersin Amacı	Isı ajanlarının kullanımı, ağrıda ısı ajanlarının kullanımı ile ilgili teoriler, ısının fiziksel özellikleri-fizyolojik etkileri, ışık kaynakları, infraruj, ultraviole, laser'in fizyolojik etkileri, su içi uygulamalar ve uygulama öncesi testler konularında bilgi ve beceri kazanmaktır.
Dersin Amacı- Eng	To gain knowledge and skills on the use of heat agents, theories about the use of heat agents in pain, physical properties-physiological effects of heat, light sources, infrared, ultraviolet, physiological effects of laser, in-water applications and pre-application tests.
Dersin İçeriği	Yüzeysel ısı ajanlarının uygulama yöntemleri, lokal ve sistemik etkileri, değişik hastalıklarda ve kas iskelet sistemi problemlerinde yüzeysel ısı ajanları ile tedavi yaklaşımlarının gözden geçirilmesi.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1 Yüzeysel ısı ajanları ve fizyolojik etkilerini bilir 2 Infraruj-Ultraviole Lazer ışınlarının tedavi etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonlarını bilir. 3 Sıcak uygulama yöntemlerini, etkilerini, hastalıklarda kullanımını, endikasyon ve kontraendikasyonlarını bilir 4 Soğuk uygulama yöntemlerini, etkilerini, hastalıklarda kullanımını, endikasyon ve kontraendikasyonlarını bilir 5 Su içi uygulama yöntemlerini, etkilerini, hastalıklarda kullanımını, endikasyon ve kontraendikasyonlarını bilir

Dersin Öğrenim Çıktıları -Eng	<p>1 The student knows superficial heat agents and their physiological effects</p> <p>2 Knows the therapeutic effects, indications and contraindications of infrared, ultraviolet and laser.</p> <p>3 Knows hot application methods, effects, use in diseases, indications and contraindications</p> <p>4 Knows cold application methods, effects, use in diseases, indications and contraindications</p> <p>5 Knows hidrotherapy application methods, effects, use in diseases, indications and contraindications</p>
-------------------------------	--

Hafta	Konu
1	ISI ISIK SU DERSİ TANIMI, İÇERİĞİ VE AMAÇLARININ TARTIŞILMASI
2	AĞRI VE MEKANİZMASI
3	YÜZEYEL ISI AJANLARININ FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK ETKİLERİ
4	ISI VE IŞIĞIN FİZİKSEL ÖZELLİKLERİ
5	SICAK UYGULAMALAR ve ETKİ MEKANİZMASI
6	SOĞUK UYGULAMALAR VE ETKİ MEKANİZMASI
7	SICAK VE SOĞUK HAVADA EGZERSİZİN ETKİLERİ
8	VİZE SINAVI
9	İNRARUJ, LASER VE PARAFİN, ULTRAVİOLE VE HELYOTERAPİ
10	YÜZEYEL ISI AJANLARININ UYGULANMASI
11	NEMLİ SICAKLIK UYGULAMALARI,FLUİDOTERAPİ
12	DUYU TESTLERİ (YÜZEYEL- DERİN- KARMA)
13	HİDROTERAPİYE GİRİŞ
14	WHİRPOOL, BANYOLAR, SU İÇİ EGZERSİZ
15	KAPLICALAR- HİDROTERAPİDE ÖZEL TESTLER
16	FİNAL SINAVI

KAYNAKLAR		
Ders Kitabı	Fizyoterapi Rehabilitasyon Seti 1. Cilt Editörler A. Karaduman, Ö. Tunca Yılmaz	
	Isı, Işık ve Hidroterapi - Hülya Harutoğlu, Başar Öztürk, Yonca Zenginler. ISBN: 9786059160377	
	Basım Yılı 2016. Nobel Kitapevi	
Diğer Kaynaklar	-	
DEĞERLENDİRME SİSTEMİ		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Ara sınav	1	50
Dönem Projesi		
Final Sınavı	1	50
Toplam		100
Yarıyıl çalışmaların notuna katkısı		50
Final Sınavının notuna katkısı		50
Toplam		100

AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ			
AKTİVİTELER	MİKTA R	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	14	2	28
Ara Sınav	1	1	1
Final Sınavı	1	1	1
Uygulama			
Proje			
Toplam iş yükü	30		58
Toplam iş yükü / 30			
Dersin AKTS kredisi			2

PROGRAM ÇIKTILARI

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	5	0	3	3	0	0	2	3	0	3
ÖÇ2	5	0	3	0	0	0	0	3	0	3
ÖÇ3	5	0	3	0	0	0	0	3	0	3
ÖÇ4	5	0	3	0	0	0	0	4	0	3
ÖÇ5	5	0	3	0	0	0	0	4	0	3