

 <p>HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ</p>	<p>SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI</p>
---	---

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
Ortez ve Rehabilitasyon	FTR345	5	2+0	2	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Prof. Dr. Yavuz YAKUT
Dersi Veren(ler)	Prof. Dr. Yavuz YAKUT, Dr. Öğr. Üyesi Murat Ali ÇINAR
Dersin Yardımcıları	Dr. Öğr. Üyesi Murat Ali ÇINAR Arş. Gör. Merve KARATEL
Dersin verilış biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Tartışma Soru-yanıt Örnek Olay İncelemesi
Dersin Amacı	Fizyoterapi öğrencilerini ortezler, endikasyonları, uygulamaları, modifikasyonları hakkında bilgilendirmek ve ortez uygulamalarının olası komplikasyonlarını öğretmek, ortezin ve rehabilitasyonun etkinliğini arttıracak uygun tedavi programını planlamayı ve uygulamayı kavramasını sağlayarak, hastaya özel problemleri çözme becerisini geliştirmektedir.
Dersin amacı (İngilizce)	To inform physiotherapy students about orthoses, indications, applications, modifications and to teach possible complications of orthosis applications, to improve the ability to solve patient-specific problems by providing them with the understanding of planning and applying the appropriate treatment program that will increase the effectiveness of orthosis and rehabilitation.

Dersin Öğrenim Çıktıları	<p>1-Hastanın ortez gereksinimini belirler ve ortezine karar verir.</p> <p>2-Ortez endikasyonu olan hastalarda uygulama öncesi ve sonrası gerekli değerlendirmeleri planlar ve uygular. Ortez kullanan hastalarda ortezin uyumunu kontrol eder ve modifi kasyon gerekliliğini gözlemler.</p> <p>3-Ortez uygulamaları ile olası komplikasyonları ilişkilendirir</p> <p>4-Ortez in etkinliğini arttıracak tedavi programını planlar ve uygular.</p> <p>5-Ortez kullanımı süresince gerekli önerileri verir, hastanın uzun süre izlenmesinin önemini ve sistematığını kavrar.</p> <p>6-Ortez alanındaki güncel teknolojik gelişmelerin takip edilmesinin önemini kavrar.</p>
Dersin içeriği	Ortez kullanılması gereken patomekanik durumlar, ortezlerin amaçları, kullanılan materyal ve teknoloji, alt ve üst ekstremitte ortezleri ve rehabilitasyonu, gövde ortezleri ve rehabilitasyonu, ortez kullanımı ile karşılaşılabilecek sorun ve komplikasyonların önlenmesi ve giderilmesine yönelik çözümler, ortezin teknik ve biyomekanik kontrolü
Dersin içeriği (İngilizce)	Pathomechanic conditions that require to be used orthosis; aims of orthosis; material and technology that is used; orthosis and rehabilitation of lower and upper extremity; body orthosis and its rehabilitation; solutions towards preventing and removing problems and complications faced while using orthosis; technical and biomechanical usage of orthosis.

Hafta	Konu
1	Orteze giriş, orteze yönelik kavramlar
2	Ortez kullanım amaçları, temel kullanım alanlarına yönelik örnekler.
3	Ayağın patomekaniği, sık görülen deformiteler (pesplanus, halluks valgus, düşük ayak/ekin, peskinovarus, ekstremitte kısalıkları, kırıklar vb.)
4	Ayağın ortezlenmesinde temel prensipler, uygun ayakkabı, ortezlerde kullanılan materyal bilgisi
5	Ayağın ve ayak bileğinin sık görülen patolojileri, ortez uygulamaları, kullanım, kontrol ve tedavi yöntemleri Öğrenci sunumları: Özel durumlarda kullanılan ayak ortezleri
6	Dizin mekanik ve travmatik patolojilerinde ortotoik yaklaşım, doğuştan kalça çıkığının klinik özellikleri, belirtiler ve ortezleme tedavisi

7	Uzun yürüme ortezlerinin endikasyonları, yaygın ortez uygulamaları, sorunların giderilmesi, özel mobilite ortezleri
8	Ara Sınav
9	Spinal bölge patolojileri, sınıflandırılması, klinik özellikleri, spinal ortezleme prensipleri Boyunda sık görülen patolojiler ve ortotik yaklaşımlar
10	Spinal deformite ortezleri (skolyoz, kifoz, lordozda artış ve azalma vb.)
11	Spinal patoloji ortezleri (vertebra kırıkları, intramedüler travmalar, instabiliteler vb.)
12	Elin splintlenmesindeki temel kavramlar, prensipleri ve yöntemler. Spintlerin sınıflandırılması, dinamik splintlerin taşınması gereken özellikler
13	Elde sık görülen patolojilerin ortezlenmesi (romatoid el, periferik sinir yaralanmaları, fleksör/ekstansör tendon yaralanmaları, spastik el, kümülatif travmalar, konjenital deformiteler, dijital deformiteler vb.)
14	Omuz ve dirsek patolojileri ve ortezlenmesi (kontraktürler, tenisçi/gofcü dirseği, instabiliteler, pronasyon/supinasyon sorunları, klavikula ve humerus kırıkları, omuz subluksasyonları, brakial pleksus lezyonları, postural defektler)
15	Final Sınavı
16	Final Sınavı

KAYNAKLAR

Kaynaklar	Ortez, Serap Alsancak, Hatiboğlu Yayınevi, 2015, Ankara Yürüyüş- Fatih Erbahçeci, Kezban Bayramlar, Hipokrat Yayınevi, 2018, Ankara Temel Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Fatih Erbahçeci, Hipokrat Yayınevi, 2019 Kas İskelet Sistemi Kinezyolojisi- Yavuz Yakut, Hipokrat Yayınevi, 2018, Ankara Ortezler, Nilgün Bek, Hipokrat Yayınevi, 2020 Ankara
Diğer Kaynaklar	-

DEĞERLENDİRME SİSTEMİ

Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE (%)
Uygulama		
Ara sınav	1	40
Final Sınavı	1	60
Toplam		100

AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ

AKTİVİTELER	MİKTAR	Süre (Saat)	Toplam iş yükü
Ders süresi	14	3	42

Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	14	3	42
Ara Sınav	1	1	1
Final Sınavı	1	1	1
Toplam iş yükü	30		86
Toplam iş yükü / 30			2,86
Dersin AKTS kredisi			3

PROGRAM ÇIKTILARI

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	4	0	0	0	0	0	0	0	4
ÖÇ2	4	0	0	0	0	0	0	0	4
ÖÇ3	2	0	0	0	0	0	1	0	4
ÖÇ4	4	0	0	0	0	0	0	0	5
ÖÇ5	2	0	5	0	5	0	3	0	3
ÖÇ6	4	0	0	0	0	0	3	0	5