

 <p><b>HASAN KALYONCU ÜNİVERSİTESİ</b></p>	<p><b>SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ DERSİN TANIMI VE UYGULAMASI</b></p>
---	---

Ders İsmi	Ders kodu	Dönem	Teori+Pratik	Kredi	AKTS
Biyomekanik	FTR219	3.	2+0	2	3

Ön Şartlı Ders(ler)	Yok
---------------------	-----

Ders Dili	Türkçe
Ders Tipi	Zorunlu
Ders Koordinatörü	Prof. Dr. Yavuz YAKUT
Dersi Veren(ler)	Prof. Dr. Yavuz YAKUT
Dersin Yardımcıları	Arş. Gör. Zeynep İrem BULUT
Dersin veriliş biçimi	Yüz yüze
Öğretim Yöntem ve Teknikleri	Anlatım Soru-cevap
Dersin Amacı	Öğrencilere genel mekanik kanunlarının biyolojik yapılara etkilerinin açıklanması, kuvvetin insan vücuduna etkileri, insanda kas-iskelet sistemi yapılarının temel biyomekanik özelliklerinin öğretilmesi amaçlanır.
Dersin amacı (İngilizce)	It is aimed to explain the effects of general mechanical laws on biological structures, the effects of force on the human body, and the basic biomechanical properties of musculoskeletal system structures in humans.
Dersin Öğrenim Çıktıları	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kuvveti ve insan vücuduna etkilerini öğrenir.</li> <li>2. Biyomekanik prensiplerini öğrenir.</li> <li>3. Fizyoterapide biyomekanikğin yorumlamasını öğrenir.</li> <li>4. Biyomekanik temelleri, rehabilitasyon bilincine taşıyacak düzeye gelir.</li> </ol>
Dersin içeriği	Biyomekanik ile ilgili temel kavramlar ve araştırma alanları, kuvvetler, kaldıraç sistemleri, kinetik ve kinematik, propriosepsiyon kavramları öğretilir ve klinik ile bağlantılı örnekler verilir.
Dersin içeriği (İngilizce)	Basic concepts and research areas related to biomechanics, forces, lever systems, kinetics and kinematics, proprioception concepts are taught and clinical examples are given.

Hafta	Konu
1	Biyomekanikğin Tanımı ve Derse Giriş, Dersin İşleyişinin ve Ders Ödevinin Açıklanması
2	Biyomekanikğin Temel Alanları, Biyomekanikte Kullanılan Terim ve Kavramlar, Değerlendirme Yöntemleri

3	Postür
4	Kuvvet
5	Kuvveti Bileşenlere Ayırma ve Bileşke Kuvvet
6	Sürtünme
7	Ara Sınav
8	Maddelerin Gücü
9	Dinamik
10	Denge
11	Vücut Farkındalığı ve Proprioepsiyon
12	Newton Kanunları
13	Tendon ve Ligament Mekanikleri
14	Dönemin Genel Tekrarı, Soru ve Cevapların Alınması ve Tartışma

KAYNAKLAR		
Kaynaklar	Yakut Y. İnsan Hareketinde Biyomekanik. 2014. Pelikan Yayınevi İnal S. Spor ve Egzersizde Biyomekanik. 2017. Hipokrat Kitapevi	
<b>DEĞERLENDİRME SİSTEMİ</b>		
Yarıyıl çalışmaları	Adet	YÜZDE(%)
Ara sınav	1	30
Ödev	1	10
Final Sınavı	1	60
Toplam		100

<b>AKTS TABLOSU / İŞYÜKÜ</b>			
AKTİVİTELER	MİKTAR	Süre (Saat)	Toplam İş yükü
Ders süresi	14	2	28
Ders saati dışındaki çalışmalar (ön çalışma, pratik)	14	4	56
Ödevler	1	3	3
Ara Sınav	1	1	1
Final Sınavı	1	1	1
Uygulama	0	0	0
Proje	0	0	0
<b>Toplam iş yükü</b>	30		<b>89</b>
<b>Toplam iş yükü / 30</b>			
<b>Dersin AKTS kredisi</b>			<b>3</b>

## PROGRAM ÇIKTISI

- 1 Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanı ile ilgili temel bilimlere, klinik alanlara yönelik teorik ve uygulama bilgi ve becerisi kazanır.
- 2 Fizyoterapi ve rehabilitasyon ile ilgili psikososyal ve mesleki farkındalık bilgisi edinir.
- 3 Yaşam boyu öğrenme ilkesi ile kendini geliştirip araştırma önerileri sunma, teknolojik gelişmeleri takip etme ve girişimcilik becerileri kazanır.
- 4 Etik prensiplere bağlı, multidisipliner çalışma ve etkili iletişim kurma becerisi kazanır.
- 5 Ulusal ve uluslararası alana özgü literatür araştırma, yayın tarama, araştırma planlama ve veri analizleri konusunda bilgi edinir.
- 6 Sağlık alanındaki hukuksal süreçleri bilir, hasta mahremiyeti ve kişisel verilerin korunması (gizliliği) ilkelerini öğrenir.
- 7 Toplum sağlığını korumak ve geliştirmek, sağlıklı yaşlanmaya yönelik uygulama bilgileri kazanır.
- 8 Fizyoterapi ve rehabilitasyonda alan dışı eğitimlerle sosyokültürel gelişim kazanır.
- 9 Vaka çalışmalarında uygun değerlendirme, yorumlama ve klinik karar verme sürecini yönetme becerisi kazanır.

## DERS ÖĞRENİM ÇIKTISI (ÖÇ)-PROGRAM ÇIKTI (PÇ) İLİŞKİ MATRİSİ

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9
ÖÇ1	3	0	0	0	0	2	2	0	3
ÖÇ2	5	0	0	0	0	0	0	0	3
ÖÇ3	4	0	0	0	0	0	0	0	3
ÖÇ4	4	0	0	0	0	0	0	0	3

Her bir öğrenim çıktısının PÇ ile ilişkisini 0-5 arasında puanlarla ilişkilendiriniz. 0-ilişki yok, 5-yüksek ilişki.